

Mental Health/Behavioral Health

2018-2019

SPECIAL EDUCATION PARENT COACHING SERIES

Multiple issues will be addressed over the course of the year including the impact of trauma, anxiety, depression, bullying and more!
No Childcare Provided. Spanish interpretation available.

Pillow Elementary

3025 Crosscreek Dr., Austin 78757

Time: 8-9:30 a.m.

Contact: Raul Vallejo, Parent Support Specialist
512-841-4834 (Bilingual)
raul.vallejo@austinisd.org

TBRI®: Trust-Based Relational Intervention®

Join other parents in learning more about the connecting, empowering and correcting principals of TBRI. This trauma-informed intervention is specifically designed for children who come from “hard places” and traumatic experiences. The principles apply to all children.

Sept. 28, Oct. 26, Nov. 30

[TBRI Registration Link](#)

2019 Sessions

Jan. 25-Helping My Child with Sadness

Feb. 22-The Impact of Stress on Children

March 29-Is Technology Hurting my Child?

[Pillow 2019 MH Series Registration Link](#)

Pleasant Hill Elementary

6405 Circle S Rd., Austin 78745

Time: 9-11:30 a.m.

Contact: Maria Vazquez, Parent Support Specialist
512-414-4453 (Bilingual)
maria.g.vazquez@austinisd.org

NAMI BASICS CLASS

6-week education program taught by parents with lived experience. For parents and family caregivers of children and teens who are experiencing signs of behavioral or mental health concerns or who have a diagnosis. You'll learn the facts about mental health conditions and how best to support your child at home, school and when they're getting medical care.

Oct. 1, 15, 22, 29 and November 5, 12

[NAMI BASICS Registration Link](#)

Travis Early College High School

1211 E. Oltorf, Austin 78704

Time: 10-11:30 a.m.

Contact: Rosalinda Villareal, Parent Support Specialist
512-414-7714 (Bilingual)
Rosalinda.villarreal@austinisd.org

Jan. 23, 2019-Helping My Child with Anxiety

Feb. 27, 2019-Behavior, Bullying and Boundaries

March 27, 2019- Is Technology Hurting my Child?

[TRAVIS MH SERIES Registration Link](#)

Salud mental y salud del comportamiento

2018-2019

SERIE DE INSTRUCCIÓN DE EDUCACIÓN ESPECIAL PARA PADRES DE FAMILIA

Se abordarán varios temas durante el transcurso del año que incluyen el impacto de los traumas, ansiedad, depresión, hostigamiento ¡y más! No habrá cuidado de niños. Habrá interpretación al español disponible.

Primaria Pillow

3025 Crosscreek Dr., Austin 78757

Hora: 8-9:30 a.m.

Comuníquese con: Raúl Vallejo, especialista de apoyo a los padres

512-841-4834 (Bilingüe)

raul.vallejo@austinisd.org

TBRI®: Trust-Based Relational Intervention® (Intervención basada en confianza)

Únase a otros padres de familia para aprender más sobre los principios de conexión, empoderamiento y corrección de la TBRI. Esta intervención con base en información de traumas está especialmente diseñada para niños que vienen de "lugares difíciles" y experiencias traumatizantes.

Los principios de aplican a todos los niños.

28 de sept. 26 de oct. 30 de nov.

[Enlace para inscribirse en la TBRI](#)

Sesiones de 2019

25 de ene. -Cómo ayudar a mi hijo con la tristeza

22 de feb. El impacto del estrés en los niños

29 de marzo ¿Esta la tecnología lastimando a mi hijo?

[Enlace de inscripción de la serie de salud mental \(MH, por sus siglas en ingles\) de Pillow de 2019](#)

Primaria Pleasant Hill

6405 Circle S Rd., Austin 78745

Hora: 9-11:30 a.m.

Comuníquese con: María Vázquez, especialista de apoyo a los padres

512-414-4453 (Bilingüe)

maria.g.vazquez@austinisd.org

CLASE BÁSICA DE NAMI

Programa educacional de 6 semanas enseñado por padres de familia con experiencias vividas. Para padres de familia y personas encargadas de niños y adolescentes que tienen síntomas de problemas de salud mental o de comportamiento o que han sido diagnosticados. Ustedes aprenderán sobre las enfermedades de salud mental y la mejor manera de apoyar a su hijo en casa, la escuela y cuando buscar ayuda médica.

1, 15, 22, 29 de octubre y 5 y 12 de noviembre

[Enlace de inscripción para NAMI BASICS](#)

Escuela Preparatoria de Universidad Temprana Travis

1211 E. Oltorf, Austin 78704

Hora: 10-11:30 a.m.

Contacto: Rosalinda Villareal, especialista de apoyo para padres de familia

512-414-7714 (Bilingüe)

Rosalinda.villarreal@austinisd.org

23 de ene. de 2019 Cómo ayudar a mi hijo con la ansiedad

27 de feb de 2019 Comportamiento, hostigamiento y límites

27 de mar. de 2019 ¿Está la tecnología lastimando a mi hijo?

[Enlace para inscribirse en la SERIE MH de TRAVIS](#)